**ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ БАНЕЙ.**

1. Перед заходом в горячее помещение парилки необходимо вымыться с мылом под душем и вытереть тело досуха. Не мочить голову перед заходом в парную, чтобы не вызвать перегрева головы.

2. Перед посещением бани снимите макияж, контактные линзы, украшения и часы.

6. На голову надо надеть легкую шерстяную шапочку или синтетический платочек, обувь в парилку не надевают.

7. Обычно вся банная процедура занимает 2-3 часа, хотя общее пребывание в парной не должно превышать 35-40 мин.

9. В первый заход рекомендовано пробыть в парилке не более 10 минут, при этом не производить никаких лишних движений. Находясь в бане, надо контролировать свое самочувствие.

10. Передвижения по бане должны быть осторожными, во избежание падения на скользком полу (пот, остатки шампуня и мыла пр.).

11. После первого выхода из парилки нужно сразу встать под холодный душ.

12. Длительность второго пребывания в парилке чуть больше, чем в первом случае — 10-12 минут. После снова следует принять холодный душ, а затем горячий, при этом можно вымыть голову с шампунем. Завершая процедуру, рекомендуется выпить чай с травами или лимоном.

13. Более трех раз в парилку заходить не следует. В заключение нужно отдохнуть минимум полчаса для восстановления нормальной температуры тела.

14. Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья.

**У НАС ЗАПРЕЩЕНО!**

1. Самостоятельно включать, выключать или регулировать температуру бани.

2. Курить в помещении бани, находиться в нетрезвом состоянии, употреблять крепкие спиртные напитки, наркотики и запрещенные медикаменты (в случае нарушения администрация вправе прекратить сеанс бани и попросить удалиться клиентов, при этом клиент обязан полностью оплатить забронированное время!).

3. Использовать вещи взятые на прокат не по назначению. При окончательном расчете, посетители обязаны сдать администратору все вещи, взятые напрокат.

4. Входить в парную в верхней одежде и обуви.

5. Мыться мылом в парной.

6. В парной сушить простыни и вещи.

7. Нахождение в бане детей до 14 лет, без сопровождения родителей.

8. Оставлять открытыми краны и допускать к ним детей без сопровождения родителей.

9. Выносить посуду.

**Посетители обязаны бережно относится к оборудованию, технике, инвентарю, мебели и др. предметам, находящихся в помещениях бани, а также поддерживать в помещениях нормальное санитарное состояние и порядок. В случае порчи или уничтожения имущества предприятия по вине посетителя, посетитель обязан полностью компенсировать причиненный ущерб. При обнаружении каких-либо дефектов оборудования клиент обязан незамедлительно сообщить администратору.**

**Задержка по окончании сеанса бани более чем на 15 минут, приравнивается к продлению бани на час! (следите за своим временем).**

**По всем вопросам обращаться:**

**Администраторы парка 8-915-620-41-63 с 08.00 до 20.00**

**Администраторы ресепшн 8-910-503-41-19 круглосуточно**

**Инспектор по безопасности 8-910-630-23-48 круглосуточно**